



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE GENOVA ULE
SCUOLA SCI FONDO ESCURSIONISMO "GIORGIO GOVERNA"



Genova, 15.09.2011

OGGETTO: Gita propiziatoria per la neve ed orientamento.

1. L'uno e 2 ottobre 2011 è previsto l'annuale incontro dei fondisti-escursionisti dell'area territoriale LPV, denominato "Gita propiziatoria per la neve con esercitazione d'orientamento".
L'iniziativa vuole essere occasione d'incontro tra amici e un divertente e rilassante ripasso delle tecniche di Cartografia e orientamento.
2. Programma di massima:
 - Sabato ritrovo nella piazza di Torriglia (GE) alle ore 11. Alle 11,15 prosecuzione in auto per Donetta (1001 m), circa 2 km. Partenza a piedi per il rifugio Parco Antola (1460 m). Tempo previsto circa 2 ore. Pranzo al sacco.
Ore 15,30 inizio esercitazione scritta per la prova del giorno successivo. Ore 19,30 cena.
 - Domenica alle 07,15 colazione e alle 08,00 inizio esercitazione pratica che terminerà in circa 5 ore con rientro in rifugio. Pranzo al sacco o presso il Rifugio, secondo le preferenze personali.
Alle 17 a Donetta per il rientro a casa.
3. Occorre: bussola – altimetro – matita – gomma per cancellare - pila frontale – sacco-lenzuolo, abbigliamento adeguato, uno o due pranzi al sacco, acqua.
4. Presso il rifugio possono dormire un massimo di 40 persone, mentre non c'è problema per la cena; se siamo in più con circa 45 minuti di marcia ed una simpatica escursione notturna di 318 metri di dislivello in discesa si può dormire presso una struttura a Lavazuoli (Valbrevenna).
5. I Genovesi che desiderano partecipare soltanto la domenica, possono farlo, ma non più tardi delle 8 devono trovarsi al Rifugio Parco Antola pronti a partire per l'esercitazione. In questo caso la documentazione, a richiesta, posso fornirla il venerdì precedente presso la sede dell'ULE, Vico Carmagnola, 7/5.
6. Costi: mezza pensione 35 € bevande escluse – eventuale pranzo da concordare con il gestore – non si sa ancora quanto costa dormire a Lavazuoli - spese organizzative 5 €.