CALENDARIO 2013 - 2014 Sci di FONDO

21.11: Presentazione Corso 2014

15.12: Giornata promo di introduzione al fondo

05.01: I lezione

12.01: II lezione

19.01: Bus extracorso

26.01: III lezione

02.02: IV lezione

09.02: V lezione

19.02 - 23.02: week-end lungo Val Pusteria

02.03: VI uscita istruttori CAI

11.04: Cena di fine corso

CORSO Sci di FONDO

Club Alpino Italiano
Sezione UGET Torino
Scuola Sci di Fondo
e Fondo Escursionismo

39° CORSO SCI di FONDO SFSE1

gennaio - febbraio 2014

Il corso prevede:
5 lezioni di due ore sulle più belle piste di Piemonte e Valle d'Aosta

Livelli

Principianti
min 5 iscritti
- ***5 lezioni*** *di due ore ciascuna in pista*
- ***6° uscita*** *con gli* ***istruttori CAI***

Pattinato
min 5 iscritti
- ***5 lezioni*** *di due ore ciascuna in pista*
- ***6° uscita*** *con gli* ***istruttori CAI***

Avanzato
min 5 iscritti
- ***5 lezioni*** *di due ore su pista +* ***3 lezioni*** *di introduzione al fondo escursionismo*
- ***6° uscita*** *con gli* ***istruttori CAI***

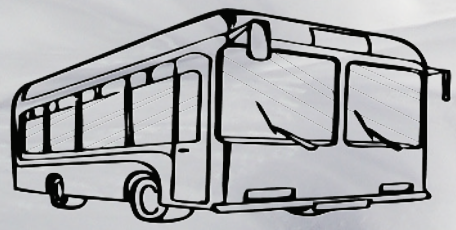
Rivolto a chi vuole imparare/migliorare le tecniche dello sci di fondo per avviarsi alla pratica del fondo escursionismo.

Costo: ***€ 90*** *adulti (bus e ski pass esclusi)*
€ 170 *adulti (bus incluso e ski pass esclusi)*

Bambini
min 5 iscritti
- ***5 lezioni*** *di due ore ciascuna in pista*
- ***6° uscita*** *con gli* ***istruttori CAI***

Un corso dedicato ai bambini ***dai 6 ai 12 anni*** *per apprendere in 5 lezioni a muoversi e a divertirsi sulle piste.*

Costo: ***€ 70*** *per bambino (bus e ski pass esclusi)*
€ 200 *bambino + accompagnatore*
(bus incluso per 6 uscite, ski pass esclusi)



BUS DELLA NEVE

Servizio bus per raggiungere le località luogo delle lezioni

INTRODUZIONE AL FONDOESCURSIONISMO

Il corso avanzato ti dà la possibilità di sperimentare lo sci di fondo escursionismo.

Durante le 5 uscite di corso, oltre alle due ore dedicate a migliorare la tua tecnica di sci di fondo, potrai imparare divertendoti le basi del fondo escursionismo sotto la guida degli istruttori CAI.

Il corso comprende anche lezioni teoriche:
ambiente montano (31.01), ARTVA (06.02), meteo (14.02), neve e valanghe (19.02), tecniche di orientamento (05.03) e di pronto soccorso (14.03).

CENA di FINE CORSO

11 aprile 2014
Al termine della stagione ci si ritrova tutti insieme a cena in occasione della consegna dei diplomi agli allievi.

WEEK-END - Val Pusteria

19-23 febbraio 2014
Quattro giorni in Alto Adige per cimentarvi nello sci di fondo.

INFO

Presentazione corso 21.11.2013 ore 21 in sede
Giornata promozionale
introduzione allo sci di fondo 15.12.2013

corso Francia 192 parco della Tesoriera - Torino
www.caiuget.it/sfe
skifondo@caiuget.it
tel 011.53.79.83
Tutti i giovedì dalle 21 alle 22