

# CALENDARIO 2014 - 2015 SCI di FONDO

**27.11:** Presentazione Corso 2015

**14.12:** Giornata promo di introduzione al fondo

**04.01:** I lezione

**11.01:** II lezione

**18.01:** Bus extracorso

**25.01:** III lezione

**01.02:** IV lezione

**08.02:** V lezione

**19.02 - 22.02:** week-end lungo Trentino Alto Adige

**21.02 - 22.02:** week-end Saint-Barthélemy (AO)

**01.03:** VI uscita con istruttori CAI

**20.03:** Cena di fine corso



# CORSO SCI di FONDO

*Club Alpino Italiano  
Sezione UGET Torino  
Gruppo Sci di Fondo*





# 40° CORSO SCI di FONDO SFSE1

gennaio - febbraio 2015

Il corso prevede:

5 lezioni di due ore sulle più belle piste di Piemonte e Valle d'Aosta con i maestri FISL della scuola di Festiona  
**Livelli**

**Principianti**  
min 5 iscritti - 5 lezioni di due ore ciascuna in pista  
- 6° uscita con gli istruttori CAI

**Pattinato**  
min 5 iscritti - 5 lezioni di due ore ciascuna in pista  
- 6° uscita con gli istruttori CAI

**Avanzato**  
min 5 iscritti - 5 lezioni di due ore su pista + 3 lezioni di introduzione al fondo escursionismo  
- 6° uscita con gli istruttori CAI

Rivolto a chi vuole imparare/migliorare le tecniche dello sci di fondo per avviarsi alla pratica del fondo escursionismo.

**Costo:** € 90 adulti (bus e ski pass esclusi)  
€ 170 adulti (bus incluso e ski pass esclusi)

**Bambini**  
min 5 iscritti - 5 lezioni di due ore ciascuna in pista  
- 6° uscita con gli istruttori CAI

Un corso dedicato ai bambini dai 6 ai 12 anni per apprendere in 5 lezioni a muoversi e a divertirsi sulle piste.

**Costo:** € 70 per bambino (bus e ski pass esclusi)  
€ 200 bambino + accompagnatore  
(bus incluso per 6 uscite, ski pass esclusi)



## BUS DELLA NEVE

Servizio bus per raggiungere le località luogo delle lezioni

# WEEK - END Saint - Barthélemy (AO)

21-22 febbraio 2015

Accanto all'osservatorio astronomico, le piste da fondo accarezzate dal sole vi aspettano con i loro 30 km di natura e benessere.

# WEEK - END lungo Trentino Alto Adige

19-22 febbraio 2015

Immaginate: tutto intorno un paesaggio innevato, baciati da un caldo sole invernale. Tanti chilometri di piste di sci da fondo in Trentino Alto Adige, di libertà, di divertimento e di pace nella natura. Principianti o campioni? Nel bosco o sul circuito? Non importa, nello sci da fondo in Trentino Alto Adige l'emozione è comunque assicurata!

# CENA di FINE CORSO

20 marzo 2015

Al termine della stagione ci si ritrova tutti insieme a cena in occasione della consegna dei diplomi agli allievi.

## INFO

**Presentazione corso 27.11.2014 ore 21 in sede  
Giornata promozionale  
introduzione allo sci di fondo 14.12.2014**

corso Francia 192 parco della Tesoriera - Torino  
[www.caiuget.it/sfe](http://www.caiuget.it/sfe)  
[skifondo@caiuget.it](mailto:skifondo@caiuget.it)  
tel 011.53.79.83  
Tutti i giovedì dalle 21 alle 22